

# *IL GAZZETTINO DI VILLA VARZI*



***N.06***

***DICEMBRE 2015***

# INDICE...



<b>Indice</b> .....	<b>01</b>
<b>Manifesto di Villa Varzi</b> .....	<b>02</b>
<b>Vetrina Informativa: Progetto con la Fondazione Comunità Novarese, “i Valori della Disabilità”</b> .....	<b>03</b>
<b>Conclusione de “I Valori della Disabilità”</b> .....	<b>04</b>
<b>Cucina: Insalata di rinforzo</b> .....	<b>05</b>
<b>Racconti: Film natalizi</b> .....	<b>06</b>
<b>Scienza: Le usanze di Natale</b> .....	<b>06</b>
<b>Sport:A.S. Roma</b> .....	<b>07</b>
<b>Le feste di Natale</b> .....	<b>08</b>
<b>Inseriti: Bentornata Tessa</b> .....	<b>09</b>
<b>Meteo e oroscopo</b> .....	<b>10</b>

## **IL GAZZETTINO DI VILLA VARZI MANIFESTO**

Il "Gazzettino di Villa Varzi" è una piccola "finestra editoriale" gratuita, che nasce dal progetto di dare visibilità alla creatività delle persone che vivono e frequentano "Villa Varzi" a Galliate. Ogni articolo qui riportato è l'espressione del lavoro e dell'impegno genuino di tutti i partecipanti a questa piccola rivista bimestrale, i quali intraprendono l'esperienza positiva del "fare" informazione, per dare al pubblico ed al territorio qualche momento di piacevole lettura.

Affiancati dal personale educativo e socio sanitario, tutti i componenti, nonché autori del "Gazzettino", apprendono l'importanza della cooperazione in gruppo per il raggiungimento di un risultato concreto, che si traduce infine nelle pagine qui pubblicate. Le difficoltà non mancano ma l'entusiasmo è tale da permettere di superarle con agilità.

Ogni argomento qui trattato viene scelto e sviluppato spontaneamente, letto, corretto e approvato da tutto il gruppo di lavoro prima di essere stampato.

Può sembrare una cosa banale ma non lo è affatto, perché ognuna di queste righe vuole comunicare a tutti, che molto spesso le fragilità ed i limiti imposti dalle condizioni della disabilità non sono necessariamente un impedimento a quella che convenzionalmente è definita "normalità".

Villa Varzi a Galliate, è una struttura (sorta nel Giugno 2008) ben articolata e organizzata, che accoglie adulti portatori di handicap: offre un Centro diurno socio-formativo ed una Residenza Assistenziale Flessibile. È guidata da Elios ed Elleuno: due, cooperative sociali, la prima di Novara e la seconda cooperativa sociale di Casale Monferrato.

Proprietario della struttura è il Comune di Galliate, committente il CISA Ovest Ticino. Buona lettura.

*...ai lettori*

*(Vetrina informativa di Villa Varzi)*



## Progetto "i Valori della Disabilità"



*Cari lettori, la Cooperativa Sociale Elios è lieta di poter annunciare che grazie al supporto, al contributo ed alla collaborazione della Fondazione Comunità Novarese, del Comune di Galliate e dell'Associazione Rione Missanghera, è nato il progetto chiamato "i Valori della Disabilità". Difatti il valore e lo scopo di questo progetto è quello di favorire migliori condizioni di benessere e di integrazione sociale delle persone con disabilità, sviluppare ulteriormente le reti di prossimità per il corretto funzionamento dei servizi alla persona e per una reale inclusione sociale, ed offrire un supporto professionale ed umano per i genitori che hanno la necessità di riflettere sul progetto di vita del proprio familiare con disabilità,*

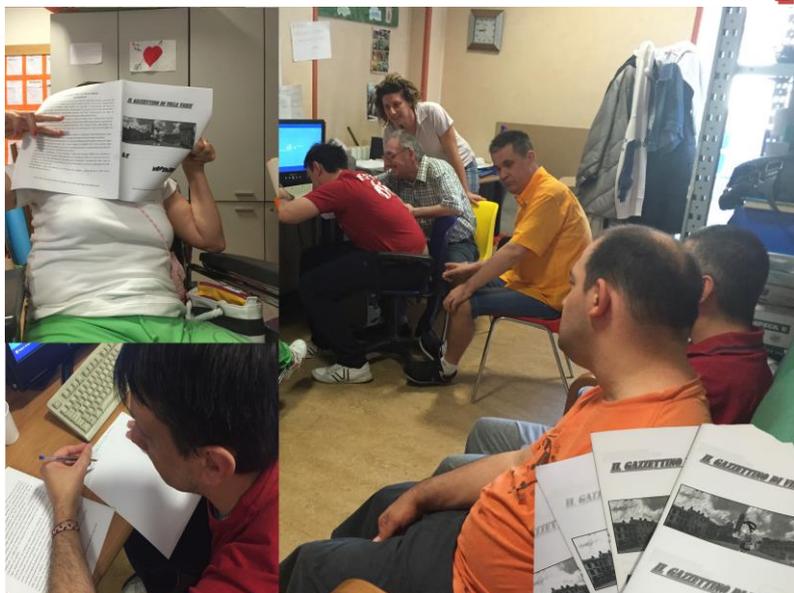
*nell'ottica di poter intervenire ora per costruire esperienze autonome per il futuro. La Elios ha sempre posto grande interesse e dedizione ai servizi rivolti alle persone con disabilità, mettendo costantemente al centro del proprio operare i bisogni di ogni singolo individuo, nell'ambito della pedagogia, dell'assistenza e del care-giving. Il presente progetto infatti è stato pensato ed avviato nel contesto di Villa Varzi: importante centro presente sul territorio per l'accoglienza delle persone con disabilità, sito a Galliate in via Ticino 10, giacché la struttura offre già adeguati spazi e risorse da poter utilizzare per la realizzazione di un progetto di questa importanza. Nello specifico, a mezzo di un finanziamento ottenuto dalla Fondazione Comunità Novarese, la cooperativa Elios insieme alla collaborazione del Comune di Galliate e dell'associazione "Rione Missanghera", ha attuato cinque azioni progettuali all'interno di Villa Varzi che serviranno a raggiungere gli scopi sopra citati attraverso un **laboratorio di Danzaterapia**, un **laboratorio di Musicoterapia**, un **Gruppo Redazionale** (il presente giornalino) che vedranno coinvolte direttamente le persone con disabilità, in un percorso di valorizzazione di sé. Inoltre sarà attivata la rete di prossimità attraverso un **corso di formazione gratuito per volontari** che servirà a sensibilizzare il territorio sulle esigenze delle persone con disabilità. Infine è previsto un **percorso di sostegno per i familiari** delle persone con disabilità sul territorio galliatese chiamato "**Dopo di Noi**", condotto dalla dr.ssa Luz Cardenas esperta psicologa e formatrice.*

*Nelle seguenti pubblicazioni continueremo a tenervi informati sull'andamento del presente progetto, attraverso delle pagine di notizie dedicate*

*Per qualsiasi ragguaglio sul progetto, chiunque voglia può verificare il suo andamento sul sito della Fondazione Comunità Novarese, oppure telefonarci allo 0321 866975 e chiedere della responsabile di Villa Varzi. Grazie di cuore!*

# *I valori della disabilità*

## **Conclusione del progetto**



Il progetto i Valori della disabilità si è concluso il 31 dicembre 2015. I laboratori così come i percorsi di formazione hanno avuto un esito positivo sul nostro Servizio.

Il progetto che ha coinvolto gli ospiti diurni e residenziali ha permesso di sperimentare nuovi percorsi laboratoriali che hanno avuto una ricaduta positiva nella vita degli ospiti, sviluppando altre forme di comunicazione, di contatto, di espressività, di relazione.

I famigliari degli ospiti hanno avuto la possibilità di incontrarsi, di riflettere ulteriormente sul significato della scelta fatta per i propri famigliari e

parenti, di confrontarsi sulle paure e sulle problematiche che si prospettano per il futuro, aiutati e sostenuti in un'ottica costruttiva nonostante la paura e l'incertezza del domani.

La cittadinanza ha voluto conoscerci. Ha ascoltato il nostro richiamo ...ha accettato di entrare per vedere capire, conoscere e crescere. Hanno partecipato alla nostra quotidianità portando la loro esperienza la bellezza della loro gioventù ma soprattutto il loro entusiasmo qui da noi.

E allora non ci resta che dire GRAZIE.

GRAZIE a Pastrello Crisitna e Giuseppe Tripodi , Zeljka Zugic , Pasquale Vetere per avere condotto i laboratori con determinazione, passione e professionalità.

GRAZIE alla dott.ssa Luz Cardenas per aver condotto i percorsi di formazione del dopo di noi e di reti di prossimità.

GRAZIE a Daniela, Gianni, Benedetta, Matteo, Beatrice, Marco, Alessandro, Pietro per essere i "nostri" preziosi volontari.

Grazie al M° Salvatore Bignoli per il suo corso di Karate condotto con i nostri ospiti.

GRAZIE ai genitori, ai famigliari e ai tutori per la loro disponibilità, collaborazione e per avere accettato di crescere ancora.

GRAZIE alla Fondazione Comunità del Novarese per avere creduto nel progetto.

GRAZIE al Rione Missanghera e al Comune di Galliate per aver sostenuto il progetto ed avere partecipato con entusiasmo a tutti gli eventi ed iniziative che sono state realizzate.

GRAZIE a tutti gli operatori che hanno sostenuto con entusiasmo le attività che sono state realizzate.

GRAZIE agli ospiti che hanno accettato di mettersi in gioco insieme a noi, perché è per loro e con loro che abbiamo tracciato questa strada.

Grazie a tutti voi che leggete per il sostegno che ci avete sempre dimostrato!

***La direzione***

# CUCINA

## Insalata di rinforzo



### Ingredienti per 8 persone:

- ✓ Circa 800 gr di cavolfiore
  - ✓ 100 gr di olive nere denocciolate
  - ✓ 100 gr di olive verdi denocciolate
  - ✓ 50 grammi di capperi
  - ✓ 50 gr di cetrioli sott'aceto
  - ✓ 60 gr di alici sott'olio
- 
- ✓ 30 gr di olio extravergine di oliva
  - ✓ Aceto di vino rosso
  - ✓ 100 gr Peperoni sott'aceto
  - ✓ 1 confezione di Insalata di mare da saltare in padella
  - ✓ Sale q. b.

### Preparazione:

L'insalata di rinforzo è un tipico piatto usato solitamente al cenone della vigilia di Natale.

È di origine napoletana e ognuno può personalizzarlo come vuole. Pulire il cavolfiore ottenendo solo le cime e farle sbollentare con sale facendole restare croccanti, preparare in una padella il surgelato con l'insalata di mare e farlo cuocere a fuoco lento con olio.

In attesa che i cavolfiori e l'insalata di mare si raffreddino, tagliare tutti gli altri ingredienti a listarelle e una volta pronti, mischiare tutto in una terrina aggiungendo olio, aceto e un pizzico di sale.

*Rosalia*

# RACCONTI

## Film natalizi



Ogni anno a Natale, l'atmosfera delle feste passa anche attraverso i film classici e nuovi.

Tra i film "storici" del periodo di Natale ci sono: "Mamma ho perso l'aereo", "Vacanze di Natale", "il Principe e il povero", "Il Grinch", "Una poltrona per due". Sicuramente di questi elencati, mi piace molto "Il Grinch". Quest'anno al Cinema daranno diversi film per Natale, ho visto che saranno "Vacanze di Natale ai Caraibi", "Natale col Boss", "Star Wars VII", "Belle e Sebastien, l'avventura continua"

*Danielo*

# SCIENZA

## Le usanze di Natale



Una delle consuetudini di Natale, è l'usanza di fare dei regali. Ma perché a Natale tutti quanti facciamo dei regali?

La tradizione storica ci insegna che alla fine del Medioevo, nel giorno di Natale, i bambini cominciarono a ricevere i regali per ricordare la nascita di Gesù ed i doni che aveva ricevuto dai Re Magi.

Inoltre la leggenda di Babbo Natale ha origine in America, dai coloni olandesi che associarono al Natale la figura di San Nicola, anche detto Santa Claus.

Ai giorni nostri scambiarsi i regali è ritenuta una dimostrazione d'affetto, come momento felice e di condivisione della gioia.

Per questo Natale spero che possano terminar le brutte guerre di cui tanto si sta parlando.

*Mario*

# PAGINA DELLO SPORT

## *A.S. Roma*



Ad oggi la Roma è a 32 punti in campionato. Capolista l'Inter e la Juve è in recupero.

Secondo me la squadra è stata sfortunata perché in due partite avrebbe potuto vincere.

In Napoli – Roma hanno annullato un goal di De Rossi che sembrava regolare, mentre in Torino – Roma hanno dato un rigore a favore del Torino che probabilmente non c'era.

Anche se ultimamente sta giocando male, senza questi due errori arbitrali avrebbe 4 punti in più in

campionato e sarebbe capolista insieme all'Inter.

Attualmente è in corsa per la Coppa Campioni: ha superato il turno e dovrà affrontare il Real Madrid a Febbraio: speriamo bene!

*Christian*

# Le feste di Natale

## Natale in famiglia

Come ogni anno,  
anche questo Natale lo passerò in compagnia dei miei cugini.  
Paolo che fa l'elettricista che è fidanzato, Gilberto di cui non so molto, la cugina  
Giuliana che è mamma di due bei maschi.  
Infine mia zia con suo figlio Samuele che è già in pensione. Nonostante l'età mia zia  
è ancora in gamba.  
Spero di mangiare bene ed anche se non mi hanno detto cosa c'è, sono sicuro che  
ci saranno tante cose buone.



Quest'anno passerò il Natale a casa di mia cognata Tina  
insieme a mio marito.  
Ci saranno entrambe le figlie di mia cognata ed anche i miei nipoti.  
Verranno a prenderci loro al mattino e staremo insieme per il pranzo e torneremo  
verso sera.  
Sicuramente mangeremo le lasagne, insalata russa, le uova ripiene e l'arrosto,  
ovviamente in fine i dolci tipici.  
A Santo Stefano invece sarò con mia madre insieme a tutti i parenti: saremo circa  
una ventina di persone.  
Mi piace molto l'idea che per queste feste sarò insieme a tutti i miei parenti.  
Auguro a tutti un Buon Natale e Felice anno nuovo.

**Luigi e Annamaria**

# INSERTI

## *Ben tornata Tessa*

dopo circa due anni siamo felici di riaccogliere Tessa a braccia aperte perché sei tornata con noi a Villa Varzi, dopo aver fatto un'esperienza a Casa Nazareth.

Tessa: mi è piaciuto molto stare a casa Nazareth anche se a volte uno dei miei compagni era un po' manesco. Tuttavia dopo le controversie con il mio amico, facevamo la pace con due bacini sulle guance.

Lì ho potuto ritrovare anche delle vecchie conoscenze: la mia OSS Elena Carta che mi ha assistita come faceva qui a Villa Varzi.

A casa Nazareth mi è capitato di conoscere persone nuove e come educatrice di riferimento ho avuto Antonella Monferrini, la quale scherzando con me mi ha fatto la proposta di partecipare ai provini delle "Velone" insieme a lei.

Il percorso fatto a Casa Nazareth mi è servito a tenere sotto controllo la mia dieta (e sono anche dimagrita), inoltre ho migliorato la mia capacità di spostarmi in carrozzina.

Sono molto contenta di essere tornata a Villa Varzi e di rivedere le vecchie facce amiche.

Adesso il mio educatore sarà Cutri Antonio e ne sono felice.

Mi fa anche piacere poter vedere volti nuovi e fare nuove conoscenze.

Annamaria: in questi giorni ho fatto una bella chiacchierata con Tessa ed ho avuto una bella impressione perché la trovo simpatica e gentile.

Rosalia: non mi aspettavo di rivederla e sono stata molto emozionata e contenta di rivederla. Mi ricordo di quando sono andata con lei a festeggiare il suo compleanno con la sua famiglia al ristorante cinese.

Danilo: Sono contento che Tessa è di nuovo qui perché è brava.

Wanda: sono contenta che è tornata Tessa perché è brava.

Cristian: bentornata mi fa piacere parlare con te.

Mario: Tessa bentornata, sono felice che sei qui di nuovo con noi perché è bello parlare con te.

Giuseppe: sono contento che sei qui e di poterti riaccogliere a braccia aperte.

Sabrina: sono contenta di conoscerti perché mi sembri brava e simpatica.

Luigi: io e Tessa siamo amici e ci vogliamo bene, ci facciamo delle belle chiacchierate, sono anche amico di suo marito e di suo padre.

# METEO

## dicembre



Il mese di dicembre del 2015 sarà meno freddo di quello dello scorso anno, nessuna pioggia o nevicata in previsione. Le temperature saranno variabili e tra i 2 e gli 12-13 gradi.

**Giuseppe**

## Oroscopo

**Sagittario:** anche se sarai un po' triste, non abbatterti perché dicembre sarà il tuo mese e riceverai regali inaspettati.

**Capricorno:** sarà un mese di chiaroscuri, ci saranno delle persone che ti faranno irritare ma non è il caso di fermarsi a pensare a queste cose. Bisogna andare avanti con calma.

**Acquario:** periodo molto positivo in ogni settore. Periodo molto proprio e sarai davvero determinato e soddisfatto delle tue scelte.

**Pesci:** Inizialmente ci saranno nervosismo ed incertezza, poi con l'ingresso di Mercurio le cose miglioreranno e passerai un periodo più sereno.

**Giuseppe**