

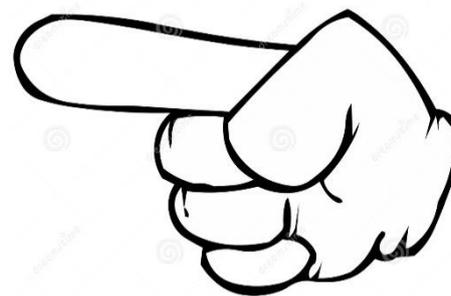
IL GAZZETTINO DI VILLA VARZI



N.04

AGOSTO 2015

INDICE...



Indice.....	01
Manifesto di Villa Varzi.....	02
Vetrina Informativa: Progetto con la Fondazione Comunità Novarese, “i Valori della Disabilità”.....	03
News: Impasto Cromatico.....	04 - 05
Cucina: Crema al mascarpone con fragole	05
Sport: Finali di wimbledon	06
Interviste: Il bello delle donne – il bello di Galliate....	07
Voglia di gite.....	08 - 09
Meteo	09

IL GAZZETTINO DI VILLA VARZI MANIFESTO

Il "Gazzettino di Villa Varzi" è una piccola "finestra editoriale" gratuita, che nasce dal progetto di dare visibilità alla creatività delle persone che vivono e frequentano "Villa Varzi" a Galliate. Ogni articolo qui riportato è l'espressione del lavoro e dell'impegno genuino di tutti i partecipanti a questa piccola rivista bimensile, i quali intraprendono l'esperienza positiva del "fare" informazione, per dare al pubblico ed al territorio qualche momento di piacevole lettura.

Affiancati dal personale educativo e socio sanitario, tutti i componenti, nonché autori del "Gazzettino", apprendono l'importanza della cooperazione in gruppo per il raggiungimento di un risultato concreto, che si traduce infine nelle pagine qui pubblicate. Le difficoltà non mancano ma l'entusiasmo è tale da permettere di superarle con agilità.

Ogni argomento qui trattato viene scelto e sviluppato spontaneamente, letto, corretto e approvato da tutto il gruppo di lavoro prima di essere stampato.

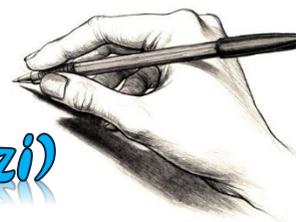
Può sembrare una cosa banale ma non lo è affatto, perché ognuna di queste righe vuole comunicare a tutti, che molto spesso le fragilità ed i limiti imposti dalle condizioni della disabilità non sono necessariamente un impedimento a quella che convenzionalmente è definita "normalità".

Villa Varzi a Galliate, è una struttura (sorta nel Giugno 2008) ben articolata e organizzata, che accoglie adulti portatori di handicap: offre un Centro diurno socio-formativo ed una Residenza Assistenziale Flessibile. È guidata da Elios ed Elleuno: due, cooperative sociali, la prima di Novara e la seconda cooperativa sociale di Casale Monferrato.

Proprietario della struttura è il Comune di Galliate, committente il CISA Ovest Ticino. Buona lettura.

...ai lettori

(Vetrina informativa di Villa Varzi)



Progetto "i Valori della Disabilità"



Cari lettori, la Cooperativa Sociale Elios è lieta di poter annunciare che grazie al supporto, al contributo ed alla collaborazione della Fondazione Comunità Novarese, del Comune di Galliate e dell'Associazione Rione Missanghera, è nato il progetto chiamato "i Valori della Disabilità". Difatti il valore e lo scopo di questo progetto è quello di favorire migliori condizioni di benessere e di integrazione sociale delle persone con disabilità, sviluppare ulteriormente le reti di prossimità per il corretto funzionamento dei servizi alla persona e per una reale inclusione sociale, ed offrire un supporto professionale ed umano per i genitori che hanno la necessità di riflettere sul progetto di vita del proprio familiare con disabilità,

nell'ottica di poter intervenire ora per costruire esperienze autonome per il futuro. La Elios ha sempre posto grande interesse e dedizione ai servizi rivolti alle persone con disabilità, mettendo costantemente al centro del proprio operare i bisogni di ogni singolo individuo, nell'ambito della pedagogia, dell'assistenza e del care-giving. Il presente progetto infatti è stato pensato ed avviato nel contesto di Villa Varzi: importante centro presente sul territorio per l'accoglienza delle persone con disabilità, sito a Galliate in via Ticino 10, giacché la struttura offre già adeguati spazi e risorse da poter utilizzare per la realizzazione di un progetto di questa importanza. Nello specifico, a mezzo di un finanziamento ottenuto dalla Fondazione Comunità Novarese, la cooperativa Elios insieme alla collaborazione del Comune di Galliate e dell'associazione "Rione Missanghera", ha attuato cinque azioni progettuali all'interno di Villa Varzi che serviranno a raggiungere gli scopi sopra citati attraverso un **laboratorio di Danzaterapia**, un **laboratorio di Musicoterapia**, un **Gruppo Redazionale** (il presente giornalino) che vedranno coinvolte direttamente le persone con disabilità, in un percorso di valorizzazione di sé. Inoltre sarà attivata la rete di prossimità attraverso un **corso di formazione gratuito per volontari** che servirà a sensibilizzare il territorio sulle esigenze delle persone con disabilità. Infine è previsto un **percorso di sostegno per i famigliari** delle persone con disabilità sul territorio galliatese chiamato "**Dopo di Noi**", condotto dalla dr.ssa Luz Cardenas esperta psicologa e formatrice.

Nelle seguenti pubblicazioni continueremo a tenervi informati sull'andamento del presente progetto, attraverso delle pagine di notizie dedicate

Per qualsiasi ragguaglio sul progetto, chiunque voglia può verificare il suo andamento sul sito della Fondazione Comunità Novarese, oppure telefonarci allo 0321 866975 e chiedere della responsabile di Villa Varzi. Grazie di cuore!

NEWS

Impasto cromatico



Dal mese di Maggio abbiamo lavorato con gli studenti dell'Accademia delle Belle Arti "Brera" di Milano.

Abbiamo collaborato per la realizzazione di un progetto di produzione artistica che ha avuto come scopo la realizzazione di alcuni lavori da esporre in una mostra.

Noi siamo stati gli autori dei contenuti delle opere, seguendo le tecniche ed i consigli dei nostri amici del "Brera", i quali hanno poi provveduto ad mettere insieme tutto ciò che avevamo fatto.

Ricordiamo con molto piacere il tempo che abbiamo condiviso con Chantall, Egle, Filippo, Tommaso, Katia e Mascia. Li ringraziamo tanto per le emozioni che ci hanno dato.

Abbiamo usato diverse tecniche pittoriche per realizzare 4 grandi opere ispirate agli elementi della natura.

Il laboratorio è stato anche fotografato per averne memoria e per produrre un video che facesse comprendere quanto impegno ci abbiamo messo per realizzare le opere e per presentare il progetto durante l'esposizione.

Il titolo della mostra è stato "Impasto Cromatico" tenuta presso il Castello di Galliate i giorni 25/26 luglio.

Il giorno dell'inaugurazione siamo stati invitati come ospiti d'onore della mostra, le nostre impressioni sono state tante e ricche: vedere quei lavori esposti e organizzati ci ha dato la sensazione di aver superato noi stessi per la realizzazione di qualcosa di grande; il video di presentazione è stato composto dalle foto scattate durante i

nostri lavori ed è stato magnifico rivedere tutto quello che avevamo fatto. Secondo noi le opere di maggior rilievo erano quelle che riproducevano le cascate ed il fuoco. Alla manifestazione erano presenti anche le Autorità locali del Comune che ringraziamo sinceramente e salutiamo con affetto.

Alla fine della presentazione è stato organizzato anche un buonissimo rinfresco. Sicuramente è un'esperienza che ricorderemo sempre con grande piacere e che vorremmo ripetere in futuro.

Christian, Luigi, Mario, Danilo, Renzo, Claudio, Paolo

CUCINA

Crema al mascarpone con fragole



Ingredienti:

- ✓ 2 tuorli d' uovo
- ✓ 200 gr di mascarpone
- ✓ 4 cucchiari di zucchero
- ✓ Buccia di arancia grattugiata
- ✓ Fragole fresche

Preparazione:

- ❖ Mescolare i due tuorli con lo zucchero
- ❖ Aggiungere la buccia d' arancia
- ❖ Aggiungere poi il mascarpone e mescolare
- ❖ Mettere il composto in una coppetta
- ❖ Aggiungere le fragole sopra
- ❖ Mettere in frigo
- ❖ Gustare freddo

Rosalia

PAGINA DELLO SPORT

Tennis: Finali di Wimbledon



Il 12 luglio 2015 si è disputata la finale di Wimbledon tra Federer e Djokovic. Personalmente pensavo che avrebbe vinto il serbo ed infatti la mia previsione è stata azzeccata.

Dei 4 set giocati, Federer è riuscito solamente a conquistare il secondo set, mentre nei restanti si è visto un Novak Djokovic in perfetta forma ed in netta superiorità. Quest'anno sono state ben 6 le finali disputate tra lo svizzero ed il serbo, delle quali solo una è stata vinta da Federer: solamente Dubai 2015.

Con questa vittoria, Djokovic si è assicurato il secondo titolo consecutivo a Wimbledon, confermando di essere uno dei più grandi campioni di Tennis al mondo.

Christian

INTERVISTE

"Il Bello delle Donne":

il Bello di Galliate



La seguente intervista è nata perché il Bar che si trova in Piazza San Giuseppe 3 a Galliate "Il Bello delle donne" ci aiuta a distribuire il nostro giornalino e perché ci hanno trattati con grande gentilezza: ci hanno offerto delle caramelle e dei buoni caffè.

Il giorno 01/07/2015 dopo essere andati a mangiare in mensa a Trecate, siamo stati al Bar "il Bello delle Donne" a Galliate per bere il caffè perché ci avevano regalato alcuni buoni. Ci siamo posizionati ai tavolini fuori, dai

quali si può godere della vista del Castello Sforzesco e la parte iniziale della Piazza. C'è da dire che il locale è davvero bello e accogliente, il caffè secondo noi merita la laurea a pieni voti e l'accoglienza che ci è stata riservata dai proprietari è stata davvero ottima: sia Anna, sia Maurizio sono due persone speciali. Hanno quattro figlie nonostante la giovane età, alle quali è dedicata la denominazione della loro attività, ecco da dove nasce il nome "Il Bello delle Donne". L'attività è aperta da quasi quattro anni e, fortunatamente, il bar va bene. Infatti pensiamo che il successo de "Il Bello delle Donne" sia più che meritato: oltre al caffè buono, alla calda ospitalità, alla bella ambientazione, è anche molto pulito ed ordinato. Inoltre c'è la possibilità di bere il caffè al Ginseng oppure al Guaranà, nel caso in cui volgiamo avere delle alternative al classico caffè. Infine ai proprietari piace il tipo di professione ed Anna ci ha detto che ha imparato il mestiere fin da piccolina.

Salutiamo Anna e Maurizio con affetto sicuri di andarli a ritrovare al più presto.

Annamaria, Mario, Danilo

Voglia di ...

... gite

Nei mesi di giugno e luglio, gli operatori di Villa Varzi hanno organizzato diverse gite per darci l'occasione di vedere cose nuove e di fare delle attività diverse dal solito.

Le gite sono state davvero tante ed è difficile ricordarle e descriverle tutte quante. Per questo motivo in questo articolo scritto da alcuni di noi, ricorderemo i momenti che ci sono rimasti impressi.

Annamaria: a giugno sono stata a visitare il Santuario di Oropa che si trova vicino a Biella. Siamo arrivati più o meno alle 11 del mattino e siamo andati a visitare subito il Santuario. Ciò che subito mi ha colpito è stato vedere che il posto era nel bel mezzo di una montagna favolosa, persa in mezzo al verde. Visto che il Santuario era posto in alto, abbiamo preso anche l'ascensore per poterlo visitare. Mi è piaciuto molto e mi sono divertita molto, ringrazio gli operatori che mi hanno portato anche perché è stata la prima volta che facevo una gita in montagna.

Un'altra gita a cui ho partecipato è stata quella a Druogno (in montagna). Mi ricordo una montagna enorme, al cospetto della quale avevo la sensazione che ci seguisse per quanto era maestosa: sembrava infinita. Siamo andati a mangiare una pizza al ristorante "La Quercia". Ho trovato un tempo bellissimo e non faceva neanche troppo caldo. Ho visto anche il treno che portava in Svizzera e l'alloggio dove qualche anno fa i miei amici di Villa Varzi andavano in ferie. Ci tenevo tanto a partecipare a quella gita e sono stata proprio felice e contenta.

Rosalia: nel mese di luglio sono stata a visitare la Rocca di Arona. Siamo saliti fin alla Rocca dalla quale si poteva ammirare il panorama del Lago Maggiore, abbiamo potuto anche osservare le oche. Dopo aver ammirato il luogo, abbiamo pranzato al sacco con frutta e panini. Dopo il pranzo, siamo andati ad un bar per prendere un buon gelato ed un buon caffè. Infine abbiamo anche fatto una passeggiata ad Arona per ammirare il "lungo lago". Personalmente questa esperienza mi è piaciuta tantissimo e sarei contenta di poterla ripetere in futuro.

Mario: con i miei amici sono stato a luglio a fare una gita alla piscina "La Casa Sul Fiume" che si trova a Recetto. Era una bella e grande piscina immersa nel verde. Io sono andato a nuotare con Luigi e Cristian, Danilo invece ha preferito rimanere a riposare sul lettino. Dopo il bagno abbiamo fatto il pranzo a sacco e prima di andare abbiamo mangiato un gelato. Mi sono divertito moltissimo.

Luigi: lo sono stato a vedere il Mottarone che è una bella montagna. Sono stato a fare una bella passeggiata in montagna, faceva caldo e si stava bene, poi siamo saliti su con una scorciatoia per rilassarci sotto l'ombra degli alberi e fare un bel pic-nic. La cosa bella è che dal Mottarone si poteva vedere il Lago Maggiore. Mi è piaciuta la gita.

Un'altra gita a cui ho partecipato è stata la gita per visitare la Villa Reale del Parco di Monza. Il Parco di Monza è veramente grande e con dei prati e degli alberi bellissimi. Prima di pranzo abbiamo giocato a bocce e a pallone. Abbiamo fatto poi un bel pic nic all'ombra degli alberi, dopo di che siamo andati a vedere la Villa Reale che era davvero grandissima. Al ritorno dalla Villa abbiamo anche visto un bellissimo scoiattolo che saltava. Prima di tornare a casa ci siamo fermati ad un bar per andare in bagno e prendere un caffè.

METEO

Agosto



Rispetto al mese di luglio, agosto sarà più fresco perché ci saranno periodi di maggiori precipitazioni. Le temperature potranno variare dai 20 gradi delle minime ai 25/28 delle massime.

Il tempo dunque sarà maggiormente instabile e con probabilità di rovesci ogni settimana.

In Piemonte si alterneranno giorni di bel tempo a giorni con ripetute piogge, e a volte temporali.

Christian