

IL GAZZETTINO DI VILLA VARZI



N.05

OTTOBRE 2015

INDICE...



Indice	01
Manifesto di Villa Varzi	02
Vetrina Informativa: Progetto con la Fondazione Comunità Novarese, “i Valori della Disabilità”	03
News: Festa dello sport 2015	04
Cucina: Gnocchi al pomodoro	05
Racconti: Piscina e ippoterapia	06
Scienza: Gli orologi e il tempo	07
Arte: la mia passione per l’arte	08
TV: Supercar	08
Ciao Roberto	09
Meteo e oroscopo	10

IL GAZZETTINO DI VILLA VARZI MANIFESTO

Il "Gazzettino di Villa Varzi" è una piccola "finestra editoriale" gratuita, che nasce dal progetto di dare visibilità alla creatività delle persone che vivono e frequentano "Villa Varzi" a Galliate. Ogni articolo qui riportato è l'espressione del lavoro e dell'impegno genuino di tutti i partecipanti a questa piccola rivista bimestrale, i quali intraprendono l'esperienza positiva del "fare" informazione, per dare al pubblico ed al territorio qualche momento di piacevole lettura.

Affiancati dal personale educativo e socio sanitario, tutti i componenti, nonché autori del "Gazzettino", apprendono l'importanza della cooperazione in gruppo per il raggiungimento di un risultato concreto, che si traduce infine nelle pagine qui pubblicate. Le difficoltà non mancano ma l'entusiasmo è tale da permettere di superarle con agilità.

Ogni argomento qui trattato viene scelto e sviluppato spontaneamente, letto, corretto e approvato da tutto il gruppo di lavoro prima di essere stampato.

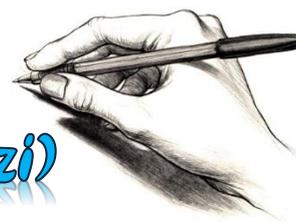
Può sembrare una cosa banale ma non lo è affatto, perché ognuna di queste righe vuole comunicare a tutti, che molto spesso le fragilità ed i limiti imposti dalle condizioni della disabilità non sono necessariamente un impedimento a quella che convenzionalmente è definita "normalità".

Villa Varzi a Galliate, è una struttura (sorta nel Giugno 2008) ben articolata e organizzata, che accoglie adulti portatori di handicap: offre un Centro diurno socio-formativo ed una Residenza Assistenziale Flessibile. È guidata da Elios ed Elleuno: due, cooperative sociali, la prima di Novara e la seconda cooperativa sociale di Casale Monferrato.

Proprietario della struttura è il Comune di Galliate, committente il CISA Ovest Ticino. Buona lettura.

...ai lettori

(Vetrina informativa di Villa Varzi)



Progetto "i Valori della Disabilità"



Cari lettori, la Cooperativa Sociale Elios è lieta di poter annunciare che grazie al supporto, al contributo ed alla collaborazione della Fondazione Comunità Novarese, del Comune di Galliate e dell'Associazione Rione Missanghera, è nato il progetto chiamato "i Valori della Disabilità". Difatti il valore e lo scopo di questo progetto è quello di favorire migliori condizioni di benessere e di integrazione sociale delle persone con disabilità, sviluppare ulteriormente le reti di prossimità per il corretto funzionamento dei servizi alla persona e per una reale inclusione sociale, ed offrire un supporto professionale ed umano per i genitori che hanno la necessità di riflettere sul progetto di vita del proprio familiare con disabilità,

nell'ottica di poter intervenire ora per costruire esperienze autonome per il futuro. La Elios ha sempre posto grande interesse e dedizione ai servizi rivolti alle persone con disabilità, mettendo costantemente al centro del proprio operare i bisogni di ogni singolo individuo, nell'ambito della pedagogia, dell'assistenza e del care-giving. Il presente progetto infatti è stato pensato ed avviato nel contesto di Villa Varzi: importante centro presente sul territorio per l'accoglienza delle persone con disabilità, sito a Galliate in via Ticino 10, giacché la struttura offre già adeguati spazi e risorse da poter utilizzare per la realizzazione di un progetto di questa importanza. Nello specifico, a mezzo di un finanziamento ottenuto dalla Fondazione Comunità Novarese, la cooperativa Elios insieme alla collaborazione del Comune di Galliate e dell'associazione "Rione Missanghera", ha attuato cinque azioni progettuali all'interno di Villa Varzi che serviranno a raggiungere gli scopi sopra citati attraverso un **laboratorio di Danzaterapia**, un **laboratorio di Musicoterapia**, un **Gruppo Redazionale** (il presente giornalino) che vedranno coinvolte direttamente le persone con disabilità, in un percorso di valorizzazione di sé. Inoltre sarà attivata la rete di prossimità attraverso un **corso di formazione gratuito per volontari** che servirà a sensibilizzare il territorio sulle esigenze delle persone con disabilità. Infine è previsto un **percorso di sostegno per i familiari** delle persone con disabilità sul territorio galliatese chiamato "**Dopo di Noi**", condotto dalla dr.ssa Luz Cardenas esperta psicologa e formatrice.

Nelle seguenti pubblicazioni continueremo a tenervi informati sull'andamento del presente progetto, attraverso delle pagine di notizie dedicate

Per qualsiasi ragguaglio sul progetto, chiunque voglia può verificare il suo andamento sul sito della Fondazione Comunità Novarese, oppure telefonarci allo 0321 866975 e chiedere della responsabile di Villa Varzi. Grazie di cuore!

NEWS

FESTA DELLO SPORT 2015



Sabato 12 settembre 2015 Villa Varzi ha tenuto la sua seconda "festa dello sport". La prima edizione l'abbiamo fatta a Villa Varzi, mentre quest'anno l'abbiamo tenuta nel cortile del Castello Sforzesco di Galliate. La festa è cominciata alle ore 14:00 ed è terminata verso le 16:30 / 17:00. Era presente tutta Villa Varzi: tutti noi più la coordinatrice, la psicomotricista, la fisioterapista, l'infermiera, gli OSS e gli educatori, il presidente della Cooperativa più altri operatori venuti ad

aiutarci. C'erano anche i rappresentanti del Comune, era presente l'Associazione Rione Missanghera che ci ha offerto la merenda con i panini con salamelle o gorgonzola, patatine fritte più tutte le bevande. Infine anche l'associazione A.N.C.O.R.A ed il F.A.I che ci hanno aiutato a scendere nel castello. Ringraziamo tutti di cuore per aver partecipato con noi.

È stata una giornata molto divertente: i primi giochi sono stati i percorsi ad ostacoli che consistevano nell'attraversare un filo ingarbugliato, poi saltare nei pneumatici colorati durante il percorso. Si è data anche la possibilità ai bambini di avere un'area con dei giochi pensati appositamente per loro.

C'è stato un bellissimo torneo di calcio a 5 con uno degli OSS che faceva da direttore di gara, formando squadre, arbitrando le partite e segnando i punteggi del torneo.

Hanno partecipato 5 squadre in totale e hanno giocato con noi anche le autorità del Comune.

Dei nostri sicuramente Cristian ha brillato come portiere, anche Annamaria si è fatta valere in campo come portiere, infine Luigi ha segnato su rigore tra la felicità di chi lo ha visto fare goal.

C'è stato grande fair play, e nonostante il trasporto delle partite tutti quanti siamo stati attenti a non essere troppo irruenti. Ci siamo divertiti tantissimo a giocare tutti insieme, partecipando con gioia.

Sicuramente la giornata è stata ricca di grandi esperienze ed emozioni positive.

Dopo il torneo sono state date delle premiazioni per tutti i partecipanti e spettatori: tutti abbiamo ricevuto un bel portachiavi come ricordo della giornata.

Infine c'è stata la merenda offerta dal "Rione Missanghera" e dobbiamo dire che i panini che abbiamo mangiato erano davvero buonissimi.

Sicuramente sarebbe bello riproporre la festa dello sport anche l'anno prossimo, sempre nella cornice del nostro fantastico castello, sperando che possa partecipare ancora più gente perché più siamo e più ci divertiamo.

Christian, Luigi, Mario, Danilo, Renzo, Claudio, Paolo

CUCINA

Gnocchi al pomodoro



Ingredienti per 8 persone:

- ✓ Patate: 300 gr
- ✓ Uova: 1
- ✓ Acqua e sale q.b.
- ✓ Cipolla
- ✓ Olio di oliva
- ✓ Passato di pomodoro
- ✓ Farina: 1 kg

Preparazione:

Bollire le patate in acqua salata, una volta cotte, sbucciarle e schiacciarle per unirle alla farina,

aggiungere ancora un po' di sale e l'uovo per impastare il composto fino ad ottenere un impasto compatto e senza grumi,

dopo aver impastato, fare dei filoncini del diametro di 2-3 cm per poi tagliarli a tocchetti.

Su un piano infarinato per dare la forma rigata agli gnocchi, passarli su una forchetta esercitando una leggera pressione col pollice dal basso verso l'alto.

Prima di bollire gli gnocchi preparare il sugo.

Far soffriggere la cipolla in un po' d'olio finché non diventa dorata dopodiché versare il passato di pomodoro aggiungendo un po' di acqua e sale. Cuocere a fuoco lento per circa venti minuti e alla fine aggiungere una o due foglie di basilico una volta pronto.

Quando anche il sugo sarà pronto, far cuocere gli gnocchi in una pentola grande finché non vengono a galla.

Rosalia

RACCONTI ED ESPERIENZE

L'attività di piscina

Ogni mercoledì pomeriggio dall'anno scorso ho cominciato la piscina invernale. Non vado da sola ma con i miei amici e con la fisioterapista e con un'oss di Villa Varzi.

Sono sempre contenta quando c'è la piscina: è un'attività che mi piace moltissimo perché è bello stare in acqua.

Una volta arrivata c'è l'istruttore con cui entro in vasca. Con lui e con la mia tavoletta faccio delle belle nuotate e degli esercizi che mi aiutano a fare un po' di ginnastica.

Solitamente alla fine dell'ora faccio una doccia veloce con l'aiuto degli operatori e poi vado a casa con mia sorella.

Vanda

L'attività di ippoterapia

Luendì pomeriggio vado con i miei amici a fare delle attività con i cavalli.

Vado con Luigi, Danilo, Cristian e Annamaria.

Andiamo con il pulmino di Villa Varzi, accompagnati da un educatore e da Cristina.

Con Giulia mi prendo cura dei cavalli, mi piace molto il pony di cui mi occupo, il nome non lo ricordo ma il manto è marrone chiaro e ha la criniera bianca.

Quando arrivo Giulia prende i cavalli, ce li porta e li lega con le briglie per farceli spazzolare.

Dopo averli spazzolati, gli si dà il mangiare.

Tra le due attività io preferisco quella di spazzolamento

Sabrina

SCIENZA

Gli orologi e il tempo



Da sempre l'essere umano ha avuto bisogno di misurare il tempo che passa. Il modo più naturale di osservare il tempo che scorre è guardare il cielo stellato di notte oppure lo spostamento della terra attorno al sole di giorno. L'uomo primitivo fondamentalmente distingueva solo il giorno e la notte.

Da quando l'uomo ha iniziato a lavorare, è nata anche la necessità di misurare la durata del tempo, cioè quanto dura il giorno.

Il primo orologio ad essere inventato era l'orologio solare chiamato anche meridiana. Questo orologio era composto da un quadrato con al centro un bastone che proiettava un'ombra per terra a seconda di come si spostava il sole.

Di notte invece il primo orologio per misurare il tempo fu la "clessidra" che in greco significa ladra d'acqua, perché in origine la clessidra era fatta da due contenitori divisi da un forellino che faceva gocciolare una goccia d'acqua alla volta fino a riempire la parte vuota.

Solamente alla fine del 1300 fu inventato il primo orologio meccanico, che attraverso una serie di complicati ingranaggi e un contrappeso spostava la lancetta. Infine Galileo Galilei nel 1571 scoprì che il movimento di oscillazione di un pendolo aveva sempre la stessa durata, ma fu solo nel 1700 circa che fu possibile realizzare il primo orologio che sfruttasse l'oscillazione del pendolo.

Mario

Arte

La mia passione per l'arte

Fin da quando ero bambino mi piaceva disegnare. Ricordo ancora la mia mamma e il mio papà. La mia mamma mi comprava i colori e tutto l'occorrente per fare l'artista. Il mio papà invece mi aiutava dandomi fogli e pennarelli.

A me piace disegnare tantissimo i paesaggi naturali: il mare con le spiagge, le montagne, i boschi e i prati fioriti. Mi piace tantissimo ritrarre le persone.

Sono anche interessato alle mostre e vedere il lavoro degli altri artisti.

Sicuramente tra pittura e scultura preferisco la prima.

Ricordo in particolare una mostra in cui c'era un bellissimo quadro di fiori davvero molto grande.

Luigi

TV

Supercar



Supercar è un telefilm tra quelli che mi piacciono di più. Come tutte le serie che mi piace guardare, ad esempio Hazzard e A-Team, appartiene alla generazione degli anni 80-90.

I protagonisti di Supercar sono Michael Knight e KITT. Sono entrambi degli eroi che lottano contro i criminali. Michael Knight è un uomo che guida KITT, cioè la supercar. KITT rispetto alle macchine

normali, è in grado di saltare, parla, ha il pilota automatico, è indistruttibile, quindi è un'automobile super intelligente e molto resistente.

La serie è durata dal 1983 al 1986. Nel 2008 in America è stato fatto un nuovo film di Supercar che serviva ad annunciare l'inizio delle nuove puntate.

Mi piacerebbe molto che questi nuovi episodi venissero trasmessi anche in Italia.

Daniilo

Ciao Roberto



Purtroppo sei venuto a mancare, tu, uno dei nostri grandi amici: questo articolo lo scriviamo per salutarti caro Roberto, perché sei e resterai sempre nei nostri cuori e nei nostri ricordi.

Luigi: Ricordo che Roberto mi aspettava tutte le mattine quando arrivavo a Villa Varzi e mi cercava, mi chiedeva come stavo. Roberto io sono il tuo amico, ricordati che io ti saluto con affetto. Ciao amico mio.

Mario: Ciao da tutti noi Roberto, sono Mario.

Giuseppe: ricordo quando eravamo insieme alla Bicocca e lavoravamo ad un mosaico, ti abbraccio sinceramente. Giuseppe.

Rosalia: Ricordo quando scherzavi e facevi le tue vocine simpatiche, mi manchi tanto. Rosalia.

Danilo: Ciao Roberto, ti voglio bene mi dispiace tanto che non ci sei più.

Sabrina: Roberto mi ricordo di te perché mi eri simpatico, si sente un bel po' la tua mancanza. Ti voglio bene.

Cristian: grazie della compagnia e di aver giocato a bocce con me. Magari un giorno verrò a trovarti dove stai riposando ora se mi sarà possibile. Ricordati che sono venuto in Chiesa a salutarti perché ci tenevo. Ci mancherai tanto. Ciao.

METEO

Ottobre



Il mese di Ottobre le temperature saranno gradevoli e si starà ancora bene.

Ci saranno alternate le piogge alle belle giornate.

In Piemonte ci sarà tempo un po' più stabile mentre al sud ci saranno maggiori rovesci.

Giuseppe

Oroscopo

Vergine: per i nati nel segno della Vergine sarà un mese propizio. Giove e Saturno vi saranno favorevoli.

Miglioreranno il vostro ottimismo e la fiducia nel futuro. Il momento è giusto per fare dei progetti e per migliorare i rapporti con la vostra famiglia.

Bilancia: per i nati nel segno della Bilancia sarà un buon periodo. Vi sarà favorevole Mercurio che vi aiuterà a stringere nuove amicizie e magari a fare delle vacanze in questo periodo. Vi divertirte.

Scorpione: per i nati nel segno dello Scorpione il momento è un po' critico perché ci saranno dei cambiamenti e delle decisioni difficili da prendere che non saranno facili da condividere con gli altri.

Giuseppe