

IL GAZZETTINO DI VILLA VARZI



N.03

GIUGNO 2015

INDICE...



Indice	01
Manifesto di Villa Varzi	02
Vetrina Informativa: Progetto con la Fondazione Comunità Novarese, “i Valori della Disabilità”	03
Territorio: eventi promossi dal comune di Galliate	04 - 05
News: Aggiornamento “i Valori della disabilità”	05
Cucina: Insalata di riso	06
Scienza: l’importanza della geografia	07
Sport: Djokovic il campione	08
Eventi: Saggio di Karate all’STH	09
Voglia di vacanze: il mare	10 -11
Inseriti: i miei tre amici	11
Il salotto per lo spirito: il gruppo di preghiera	12
Meteo	13
Oroscopo	13

IL GAZZETTINO DI VILLA VARZI MANIFESTO

Il "Gazzettino di Villa Varzi" è una piccola "finestra editoriale" gratuita, che nasce dal progetto di dare visibilità alla creatività delle persone che vivono e frequentano "Villa Varzi" a Galliate. Ogni articolo qui riportato è l'espressione del lavoro e dell'impegno genuino di tutti i partecipanti a questa piccola rivista bimensile, i quali intraprendono l'esperienza positiva del "fare" informazione, per dare al pubblico ed al territorio qualche momento di piacevole lettura.

Affiancati dal personale educativo e socio sanitario, tutti i componenti, nonché autori del "Gazzettino", apprendono l'importanza della cooperazione in gruppo per il raggiungimento di un risultato concreto, che si traduce infine nelle pagine qui pubblicate. Le difficoltà non mancano ma l'entusiasmo è tale da permettere di superarle con agilità.

Ogni argomento qui trattato viene scelto e sviluppato spontaneamente, letto, corretto e approvato da tutto il gruppo di lavoro prima di essere stampato.

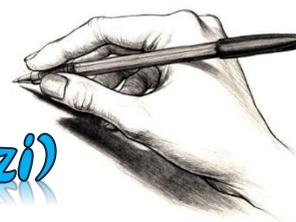
Può sembrare una cosa banale ma non lo è affatto, perché ognuna di queste righe vuole comunicare a tutti, che molto spesso le fragilità ed i limiti imposti dalle condizioni della disabilità non sono necessariamente un impedimento a quella che convenzionalmente è definita "normalità".

Villa Varzi a Galliate, è una struttura (sorta nel Giugno 2008) ben articolata e organizzata, che accoglie adulti portatori di handicap: offre un Centro diurno socio-formativo ed una Residenza Assistenziale Flessibile. È guidata da Elios ed Elleuno: due, cooperative sociali, la prima di Novara e la seconda cooperativa sociale di Casale Monferrato.

Proprietario della struttura è il Comune di Galliate, committente il CISA Ovest Ticino. Buona lettura.

...ai lettori

(Vetrina informativa di Villa Varzi)



Progetto "i Valori della Disabilità"



Cari lettori, la Cooperativa Sociale Elios è lieta di poter annunciare che grazie al supporto, al contributo ed alla collaborazione della Fondazione Comunità Novarese, del Comune di Galliate e dell'Associazione Rione Missanghera, è nato il progetto chiamato "i Valori della Disabilità". Difatti il valore e lo scopo di questo progetto è quello di favorire migliori condizioni di benessere e di integrazione sociale delle persone con disabilità, sviluppare ulteriormente le reti di prossimità per il corretto funzionamento dei servizi alla persona e per una reale inclusione sociale, ed offrire un supporto professionale ed umano per i genitori che hanno la necessità di riflettere sul progetto di vita del proprio familiare con disabilità,

nell'ottica di poter intervenire ora per costruire esperienze autonome per il futuro. La Elios ha sempre posto grande interesse e dedizione ai servizi rivolti alle persone con disabilità, mettendo costantemente al centro del proprio operare i bisogni di ogni singolo individuo, nell'ambito della pedagogia, dell'assistenza e del care-giving. Il presente progetto infatti è stato pensato ed avviato nel contesto di Villa Varzi: importante centro presente sul territorio per l'accoglienza delle persone con disabilità, sito a Galliate in via Ticino 10, giacché la struttura offre già adeguati spazi e risorse da poter utilizzare per la realizzazione di un progetto di questa importanza. Nello specifico, a mezzo di un finanziamento ottenuto dalla Fondazione Comunità Novarese, la cooperativa Elios insieme alla collaborazione del Comune di Galliate e dell'associazione "Rione Missanghera", ha attuato cinque azioni progettuali all'interno di Villa Varzi che serviranno a raggiungere gli scopi sopra citati attraverso un **laboratorio di Danzaterapia**, un **laboratorio di Musicoterapia**, un **Gruppo Redazionale** (il presente giornalino) che vedranno coinvolte direttamente le persone con disabilità, in un percorso di valorizzazione di sé. Inoltre sarà attivata la rete di prossimità attraverso un **corso di formazione gratuito per volontari** che servirà a sensibilizzare il territorio sulle esigenze delle persone con disabilità. Infine è previsto un **percorso di sostegno per i familiari** delle persone con disabilità sul territorio galliatese chiamato "**Dopo di Noi**", condotto dalla dr.ssa Luz Cardenas esperta psicologa e formatrice.

Nelle seguenti pubblicazioni continueremo a tenervi informati sull'andamento del presente progetto, attraverso delle pagine di notizie dedicate

Per qualsiasi ragguaglio sul progetto, chiunque voglia può verificare il suo andamento sul sito della Fondazione Comunità Novarese, oppure telefonarci allo 0321 866975 e chiedere della responsabile di Villa Varzi. Grazie di cuore!

Dal Territorio

Eventi del mese di giugno del comune

di Galliate



Come sempre il Comune di Galliate con l'inizio della stagione estiva programma, organizza, patrocina e collabora per la creazione di eventi per valorizzare il proprio territorio, facendolo vivere attraverso cultura e servizi di ampio respiro.

Sul sito del comune www.comune.galliate.no.it troverete tutte le informazioni necessarie riguardo eventi e servizi, ve ne riportiamo qui alcuni tra quelli (secondo noi) di maggior interesse.

La convenzione per i **"centri estivi"**:

- ✓ "R...ESTATE CON LE ELFE 2015 – Siamo fatti così!", centro estivo organizzato da Le Elfe in Gioco s.n.c. presso la propria struttura ludoteca adiacente al Centro commerciale "Il Gallo" e presso il Centro Sportivo "Sportcity" di via Leopardi, rivolto a minori dai 4 ai 13 anni (primo anno materna - seconda media). Periodo di svolgimento: dal 15 giugno all'11 settembre (13 settimane) - Orario 7.45 – 18.15.
- ✓ "AMERICAN CAMP", centro estivo rivolto a minori da 7 a 13 anni (prima elementare - seconda media). E' organizzato dalla A.S.D. La Fabbrica d'Arte, presso la struttura ricettiva Nuovo Lago Maggiore s.r.l., in località Ponte Ticino. Periodo di funzionamento dal 15 giugno all'11 settembre (13 settimane). Orario 9.00 – 16.30/16.45
- ✓ "EXPOKIDS", centro estivo per bambini da 4 a 6 anni (dal primo all'ultimo anno della scuola materna), organizzato da A.S.D. La Fabbrica d'Arte presso la scuola materna dell'Asilo Infantile di via Repubblica. Periodo di svolgimento dal 1° luglio al 14 agosto. Orario 9.00 – 16.30
- ✓ "MINIBASKETBALL CAMP 2nd EDITION", centro estivo organizzato da A.S.D. Basket Galliate presso la struttura comunale sportiva di via Custoza (campi esterni e palestra), rivolto a minori da 7 a 13 anni (prima elementare - seconda media). Periodo di svolgimento dal 15 giugno al 10 luglio. Orario 9.00 – 18.00.

Oltre ai centri estivi segnaliamo **“Galliateland La città dei bambini”** manifestazione per bambini con gonfiabili e attrazioni presso il centro storico il giorno 27 e 28 giugno, rispettivamente Dalle ore 14:00 alle 23:00 e dalle 10:00 alle 19:00. Infine presso il castello Visconteo Sforzesco si terrà dal 30/06 al 05/07 la quindicesima edizione del **“Raduno Folkloristico Internazionale di Galliate”**, evento di notevole rilevanza che si tiene ogni due anni ed è ricco di eventi come degustazioni di prodotti tipici, mostre di costumi e di fotografia, spettacoli teatrali, esibizioni culturali, gruppi di sbandieratori e molto altro ancora, non mancate.

La redazione

News

Aggiornamenti sul progetto



Cari lettori, con piacere vi informiamo sui risultati già raggiunti col progetto “I Valori della disabilità”. Ormai gli incontri di Danzaterapia e Musicoterapia sono entrati nel vivo di Villa Varzi raggiungendo con entusiasmo tutti i suoi partecipanti.

Nel frattempo, dopo il corso di formazione, annunciamo con orgoglio l’inizio delle attività del gruppo di volontari in affiancamento agli educatori. Cogliamo l’occasione per ringraziare chi già da tempo affianca e supporta tramite il volontariato l’operato di Villa Varzi e diamo il

benvenuto ai nuovi arrivati, ai quali va subito notificato il merito di essere già diventati molto presenti nella vita di tutti attraverso la partecipazione alle attività educative, ognuno portando il suo personale contributo con allegria e costanza, arricchendo così la nostra comunità di 4 nuovi volti in grado di dedicarsi al prossimo seppur non ancora maggiorenni. Bravi ragazzi! Continuate così! Tutti quanti speriamo che questo possa essere l’inizio di un lungo percorso da fare insieme.

CUCINA

Insalata di riso



Preparazione per 5 persone.

Tempi di lavorazione 20 minuti più due ore per raffreddamento in frigo.

Ingredienti:

- ✓ Riso arborio o roma: 500 gr.
- ✓ Olive nere denocciolate
- ✓ Un pacchetto di wurstel.
- ✓ 2 mozzarelle da 125 gr.
- ✓ 2 scatolette di tonno da 80 grammi
- ✓ Carote a dadini piccoli.
- ✓ 1 barattolino di mais.
- ✓ Due uova sode.
- ✓ Olio d'oliva e maionese q.b

Preparazione:

Far cuocere il riso in acqua bollente e salata, dopo scolarlo bene e lasciarlo raffreddare.

Fare bollire le uova in acqua e sale per 15 minuti. Aspettare che si raffreddino per togliere il guscio e poi affettarle.

I wurstel possono essere usati sia crudi, sia cotti. Vanno tagliati a rondelle.

Le olive possono essere lasciate intere o tagliate anch'esse a pezzettini.

Le carote possono essere tagliate a rondelle sottili e le mozzarelle fatte a dadini.

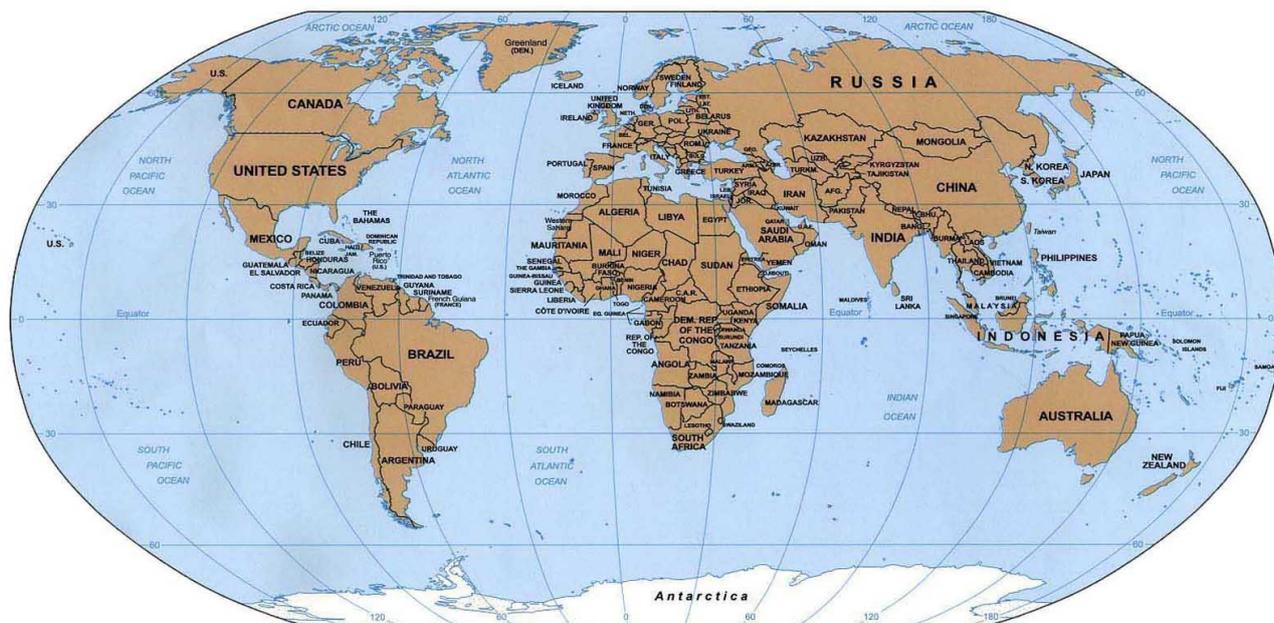
Una volta preparati tutti gli ingredienti si uniscono insieme in una terrina o ciotola abbastanza grande e si mescolano con la maionese e l'olio.

Prima di servirla è importante ricordarsi di metterla in frigorifero per almeno due ore.

Rosalia

RUBRICA SCIENTIFICA

L'importanza della geografia



La geografia è uno studio scientifico scoperto e inventato dagli antichi Greci: il primo in particolare di cui si ha notizia è Erastotene che inventò persino i concetti di latitudine e longitudine per trovare le posizioni geografiche.

Il termine Geografia deriva quindi dal greco antico e sta a significare “descrizione della Terra”.

La geografia è davvero più importante di quello che sembra, perché oltre a studiare come è conformato il nostro pianeta, ne studia anche il clima, la biologia, la vegetazione e le popolazioni.

Inoltre questa scienza si occupa di studiare la Terra all'interno del sistema solare.

Grazie alla geografia infatti l'essere umano ha potuto fare importanti scoperte e invenzioni: ha scoperto le due Americhe nel periodo degli esploratori, ha capito come viaggiare sempre meglio, ha potuto inventare i moderni navigatori satellitari eccetera.

Sicuramente che i geografi hanno davvero tanto da insegnarci!

Mario

PAGINA DELLO SPORT

Tennis: Djokovic il campione!



Secondo me quest'anno Djokovic ha giocato molto bene, anche considerando l'anno precedente perché ha vinto 3 Masters 1000 consecutivi ed è arrivato in finale a Parigi al Roland Garros.

Ha totalizzato 8 vittorie agli Australian Open raggiungendo il record di Agassì.

Fino ad ora il suo storico rivale resta Nadal anche se quest'ultimo è un po' calato rispetto al passato, comunque, su 44 incontri disputati tra i due, Nadal ne ha vinti 23. Secondo me per l'anno prossimo Djokovic sarà ancora favorito per gli Australian Open.

Il 29 giugno si disputerà il torneo a Wimbledon, difficile fare previsioni ma Murray giocando in casa sicuramente proverà, dopo ben 8 sconfitte, a prendersi la sua rivincita, anche se Djokovic per me è e resta favorito.

Christian

EVENTI

Saggio di Karate all'STH



Il giorno mercoledì 27 maggio 2015 siamo andati presso l'STH di Galliate per partecipare ad un saggio di Karate che serviva a far vedere cosa siamo riusciti ad apprendere durante tutto l'anno con la preparazione di questa arte marziale. La manifestazione si è svolta in palestra. Dopo una breve attesa, il Maestro ci ha invitati a metterci in riga per fare il saluto ed

iniziare il saggio.

Tutti abbiamo affrontato un percorso ad ostacoli per mostrare le nostre abilità atletiche e quello che abbiamo imparato come tecniche di attacco, nello specifico oizuki e maegheri (rispettivamente pugno e calcio frontale).

Paolo ha poi partecipato insieme agli altri ai katà di gruppo. I katà sono una serie di tecniche di base ripetute muovendosi in uno spazio vuoto.

Verso la fine dell'evento, le cinture nere della scuola "Karate Club Galliate" si sono esibite nei katà superiori e nel kumitè, ovvero il combattimento tra due atleti.

Dopo tutta la dimostrazione abbiamo ricevuto la premiazione che consisteva in una medaglia ed un diploma di promozione graduato, poiché nel Karate sono previsti dei passaggi di grado che si possono osservare attraverso i colori della cintura degli atleti. I gradi sono: bianca, gialla, arancione, verde, blu, marrone, nera.

Paolo ha conseguito la cintura bianca, mentre Cristian, Danilo, Mario e Luigi hanno ricevuto il grado di cintura verde.

Tutti quanti eravamo sereni e felici di partecipare, ci sentivamo carichi e concentrati, sicuramente è stata una bellissima esperienza, molto emozionante, inoltre ci è piaciuto anche vedere l'esibizione delle cinture nere.

Luigi, Paolo

Voglia di vacanze

Il mare



“Quest'anno andrò al mare con mia sorella in Liguria, mi sembra in agosto. Ci sono già stato l'anno scorso ed è un posto molto bello. Mi piace fare passeggiate, mi diverto, faccio il bagno e prendo il sole. Mi ricordo quando andavo con il papà a pescare i gamberi”. Danilo racconta tutto questo a proposito del mare. Rosalia associa al mare l'idea del ghiacciolo molto fresco e dolce, della granita alla fragola, del cornetto. L'anno scorso Rosi è andata al mare, ricorda con piacere che giocava con la zia, passeggiava lungo la pista ciclabile; ha ricevuto in regalo da un ragazzo un

braccialetto elasticizzato tutto azzurro e bianco, che nel tempo si è rotto ma le ha fatto molto piacere ricevere questo piccolo dono. Aggiunge:” Sono andata con mia mamma, Antonio e i miei zii. Quest' anno andrò in Calabria perché si sposa mio fratello e io lancerò i petali durante la cerimonia. Penso che mi emozionerò ma nello stesso tempo sono contenta ed entusiasta.”

Sabrina ama il mare, le piacerebbe andare subito perché in questi giorni fa molto caldo in paese, partirebbe con la sua famiglia per nuotare nell'acqua, ma bassa. Cristian è andato tante volte al mare, ha conosciuto tante persone e si è divertito molto. C'erano alcuni ragazzi simpatici che facevano battute di spirito sul direttore della colonia in cui alloggiava. Amava uscire la sera a passeggiare, di giorno andava quasi sempre in spiaggia e faceva il bagno. Ricorda con piacere di essere andato anche a Mirabilandia dove ha incontrato una volta l'educatore Niccolò.

Vanda ricorda di essere stata l'ultima volta al mare con Villa Varzi e Maria; si era proprio divertita e le piacerebbe tornarci.

“Penso al mare e mi viene in mente la Calabria” dice Mario e si commuove senza aggiungere nessun altro commento.

Il mare preferito di Anna è quello di Pescara. È stata lì con tutti i familiari, ha trovato un ragazzo che faceva l'infermiere e che voleva sposarla ma Anna era più interessata a divertirsi al mare, andare in bicicletta, a giocare a pallone, a tennis sulla spiaggia con i suoi fratelli e le sue sorelle.

Le piacerebbe molto ritornarci con mio marito per una vacanza anche solo di una settimana. Il mare era pulito, limpido e ho dei bei ricordi.

“Il mare si che mi piace” afferma Luigi. Qualsiasi mare ma sua zia Pina gli raccontava del mare di Sicilia, mi diceva che lì c'era proprio un bel mare. Il mare che piace a Luigi è quello del Lazio, di quando andava con Rodolfo e il gruppo dell'ASL. Di quel posto amava la spiaggia dove faceva i castelli e ricorda di aver ricevuto in regalo un bel modellino di automobile.

“La sabbia, la barca Donna Santa, la montagna dietro al mare”. Inizia così a raccontare Giuseppe, prosegue dicendo che si “spaparazza” a prendere il sole.

La redazione

INSERTI

I miei tre amici



Tra i miei migliori amici ci sono sicuramente gli animali. Mi piacciono di tutte le specie ma in particolare il cane ed il gatto.

Ho avuto una gatta nera che si chiamava Minù, è vissuta 13 anni poi purtroppo deceduta per una malattia renale.

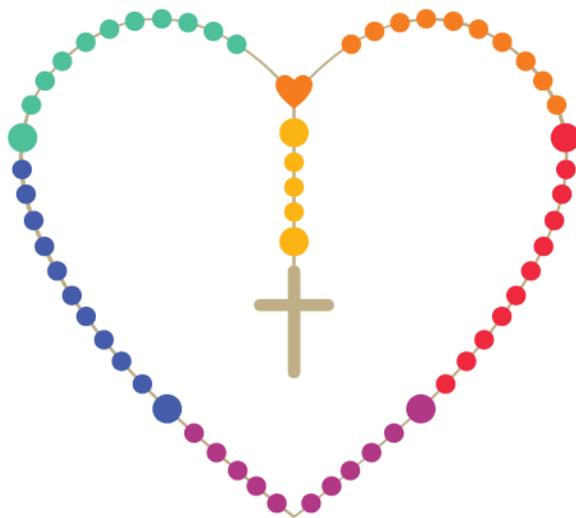
Dopo minù ho avuto un'altra gatta con gli occhi azzurri e dal manto nero ma per via di alcune necessità l'ho dovuta lasciare al gattile di Galliate. Ho sofferto molto per la separazione da entrambe.

Alla fine è arrivato il cane, anche lei era una femmina, era di colore bianco e marrone. L'avevo adottata da un privato che non poteva mantenerla, purtroppo però non aveva tutti i documenti necessari, inoltre aveva dei problemi di salute perciò ho deciso di darla ad un veterinario che adesso ce l'ha con sé sul Lago di Garda.

Annamaria

Il salotto dello spirito

Il gruppo di preghiera



Un gruppo di preghiera è costituito da delle persone che si riuniscono in chiesa regolarmente per cantare e pregare, nei momenti in cui non ci sono le celebrazioni. Solitamente ci si riunisce in dei giorni fissi nell'arco delle settimane.

Il gruppo di preghiera che frequento si riunisce due giorni a settimana: il lunedì ed il mercoledì dalle 21:00 alle 22:30.

La serata si svolge tra lodi, canti e rosari.

A volte si chiede di pregare per le persone a noi care od in difficoltà.

Sicuramente la preghiera di gruppo mi rende più felice anche per via del contatto umano che si crea: spesso ci si mette in cerchio dandosi la mano gli uni con gli altri.

Inoltre il gruppo è utile a stringere nuove amicizie, infatti a volte capita che ci ritrovi anche per fare dei rinfreschi oppure per mangiare una pizza tutti insieme.

Paolo

METEO

Giugno



Per i primi giorni di giugno il tempo sarà ancora instabile, il che significa che avremo ancora delle piogge sparse, e le temperature si abbasseranno per poi rialzarsi. Pian piano, il fronte di cattivo tempo si sposterà verso il sud in direzione della costa Adriatica per far spazio ad un tempo davvero bello.

Giuseppe

OROSCOPO

Leone, vergine, bilancia, scorpione

Leone: il mese di giugno sarà un periodo propizio, la prima metà del mese sarà caratterizzata da parecchi litigi in amore mentre dalla seconda metà del mese si cercherà il dialogo per risolvere le incomprensioni. In salute il principale problema sarà il nervosismo attenzione a non mangiare troppo perché la prova costume è vicina e si rischia di farla andare male.

Vergine: giugno sarà il mese della determinazione e recupero dei vari problemi. In ambito lavorativo sarà un periodo stupendo come la canzone di Patty Pravo: investimenti ed affari in vista.

Bilancia: prima metà del mese caratterizzata da litigi e incomprensioni la seconda metà procederà in maniera più scorrevole come le valigie in un aeroporto. Il lavoro inizialmente sarà caratterizzato da troppe spese e ritardi nei pagamenti, successivamente riuscirai a pagare bollette e affitto senza problemi.

Scorpione: mese in generale un po' critico ma con un po' di pazienza e riflettendo si potranno superare le questioni difficili. In amore vivrai momenti problematici per insoddisfazione generale ma stringi denti e supererai tutto.

Giuseppe