IL GAZZETTINO DI VILLA VARZI

N.01

FEBBRAIO 2015

INDICE...

Indice..... **01**
Manifesto di Villa Varzi..... **02**
Vetrina Informativa: *Progetto con la Fondazione Comunità Novarese, "i Valori della Disabilità"*..... **03**
Cucina: *Praline alla nutella e cocco*..... **04**
Scienza: *Come si costruisce un Boeing*..... **05**
Sport: *Australian Open*..... **06**
Cartoni: *Titti*..... **07**
Feste ed eventi: *il carnevale*..... **08**
Arte: *il laboratorio di arte terapia*..... **09**
Inserti: *Ciao a tutti da*..... **10**
Inserti: *L'amicizia*..... **10**
Galliate e dintorni: *Cosa visitare di bello a Galliate*.... **11**
Personaggi famosi: *Eros Ramazzotti*..... **12**
Meteo e Oroscopo..... **13**

Tutti i testi sono stati scritti e le immagini sono state scelte dagli autori degli articoli

IL GAZZETTINO DI VILLA VARZI
MANIFESTO

Il "Gazzettino di Villa Varzi" è una piccola "finestra editoriale" gratuita, che nasce dal progetto di dare visibilità alla creatività delle persone che vivono e frequentano "Villa Varzi" a Galliate. Ogni articolo qui riportato è l'espressione del lavoro e dell'impegno genuino di tutti i partecipanti a questa piccola rivista bimensile, i quali intraprendono l'esperienza positiva del "fare" informazione, per dare al pubblico ed al territorio qualche momento di piacevole lettura.

Affiancati dal personale educativo e socio sanitario, tutti i componenti, nonché autori del "Gazzettino", apprendono l'importanza della cooperazione in gruppo per il raggiungimento di un risultato concreto, che si traduce infine nelle pagine qui pubblicate. Le difficoltà non mancano ma l'entusiasmo è tale da permettere di superarle con agilità.

Ogni argomento qui trattato viene scelto e sviluppato spontaneamente, letto, corretto e approvato da tutto il gruppo di lavoro prima di essere stampato.

Può sembrare una cosa banale ma non lo è affatto, perché ognuna di queste righe vuole comunicare a tutti, che molto spesso le fragilità ed i limiti imposti dalle condizioni della disabilità non sono necessariamente un impedimento a quella che convenzionalmente è definita "normalità".

Villa Varzi a Galliate, è una struttura (sorta nel Giugno 2008) ben articolata e organizzata, che accoglie adulti portatori di handicap: offre un Centro diurno socio-formativo ed una Residenza Assistenziale Flessibile. È guidata da Elios ed Elleuno: due, cooperative sociali, la prima di Novara e la seconda cooperativa sociale di Casale Monferrato.

Proprietario della struttura è il Comune di Galliate, committente il CISA Ovest Ticino. Buona lettura.

Tutti i testi sono stati scritti e le immagini sono state scelte dagli autori degli articoli

...ai lettori
(Vetrina informativa di Villa Varzi)

Progetto "i Valori della Disabilità"

Cari lettori, la Cooperativa Sociale Elios è lieta di poter annunciare che grazie al supporto, al contributo ed alla collaborazione della Fondazione Comunità Novarese, del Comune di Galliate e dell'Associazione Rione Missanghera, è nato il progetto chiamato "i Valori della Disabilità". Difatti il valore e lo scopo di questo progetto è quello di favorire migliori condizioni di benessere e di integrazione sociale delle persone con disabilità, sviluppare ulteriormente le reti di prossimità per il corretto funzionamento dei servizi alla persona e per una reale inclusione sociale, ed offrire un supporto professionale ed umano per i genitori che hanno la necessità di riflettere sul progetto di vita del proprio famigliare con disabilità, nell'ottica di poter intervenire ora per costruire esperienze autonome per il futuro. La Elios ha sempre posto grande interesse e dedizione ai servizi rivolti alle persone con disabilità, mettendo costantemente al centro del proprio operare i bisogni di ogni singolo individuo, nell'ambito della pedagogia, dell'assistenza e del care-giving. Il presente progetto infatti è stato pensato ed avviato nel contesto di Villa Varzi: importante centro presente sul territorio per l'accoglienza delle persone con disabilità, sito a Galliate in via Ticino 10, giacché la struttura offre già adeguati spazi e risorse da poter utilizzare per la realizzazione di un progetto di questa importanza. Nello specifico, a mezzo di un finanziamento ottenuto dalla Fondazione Comunità Novarese, la cooperativa Elios insieme alla collaborazione del Comune di Galliate e dell'associazione "Rione Missanghera", ha attuato cinque azioni progettuali all'interno di Villa Varzi che serviranno a raggiungere gli scopi sopra citati attraverso un ***laboratorio di Danzaterapia****, un* ***laboratorio di Musicoterapia,*** *un* ***Gruppo Redazionale*** *(il presente giornalino) che vedranno coinvolte direttamente le persone con disabilità, in un percorso di valorizzazione di sé. Inoltre sarà attivata la rete di prossimità attraverso un* ***corso di formazione gratuito per volontari*** *che servirà a sensibilizzare il territorio sulle esigenze delle persone con disabilità. Infine è previsto un* ***percorso di sostegno per i famigliari*** *delle persone con disabilità sul territorio galliatese chiamato* ***"Dopo di Noi"****, condotto dalla dr.ssa Luz Cardenas esperta psicologa e formatrice.*

Nelle seguenti pubblicazioni continueremo a tenervi informati sull'andamento del presente progetto, attraverso delle pagine di notizie dedicate

Per qualsiasi ragguaglio sul progetto, chiunque voglia può verificare il suo andamento sul sito della Fondazione Comunità Novarese, oppure telefonarci allo 0321 866975 e chiedere della responsabile di Villa Varzi. Grazie di cuore!

Tutti i testi sono stati scritti e le immagini sono state scelte dagli autori degli articoli

CUCINA

Praline al cocco e nutella

Ingredienti per 4 persone:

- ✓ 200 gr di cioccolato fondente
- ✓ 120 gr di nutella
- ✓ 50 gr di panna fresca liquida
- ✓ 40 gr di scagliette di cocco

Preparazione:

In un pentolino far riscaldare la panna, tritare finemente il cioccolato e aggiungerlo alla panna con una frusta a mano, fino a farlo amalgamare bene. Una volta ottenuto il composto, aggiungere la nutella, continuando a mescolare fino ad ottenere un impasto denso e omogeneo.

Trasferire l'impasto in una terrina di vetro, coprendo l'impasto con della pellicola. Lasciare raffreddare tutto in frigorifero per almeno 30 minuti.

Tirare fuori dal frigo l'impasto e con le mani fare dei pezzettini fino a dargli una forma rotonda.

Man mano che fate le praline disponetele su una placca foderata con la carta da forno, infine immergerle nella granella di cocco affinché questa aderisca bene alla pralina.

A questo punto avrete finito di preparale e potete servirle come più vi piace.

Rosalia

Tutti i testi sono stati scritti e le immagini sono state scelte dagli autori degli articoli

RUBRICA SCIENTIFICA

Come si costruisce un Boeing

Per costruire un “Boeing” ci vogliono molti mesi. Questi giganti del cielo, vengono assemblati negli hangar, dove la fusoliera giunge con tutti gli altri pezzi da mettere insieme. Per la precisione i pezzi da montare per fare un aereo sono circa 367'000 e ci vogliono più di 800 operai all'opera.
Nella sua catena di montaggio, l'assemblaggio dell'aereo procede ad una velocità di 5 cm al minuto.
Alla fine delle operazioni di assemblaggio, ben 32 operai si occupano della verniciatura dell'aereo che durerà circa 8 giorni.
Alla fine della verniciatura l'aereo potrà prendere il volo.

Mario

Tutti i testi sono stati scritti e le immagini sono state scelte dagli autori degli articoli

PAGINA DELLO SPORT

Tennis: Australian Open

Dal 19/1/2015 è iniziato come ogni anno l'Australian Open: la prima prova del grande slam.
L'italiano Andrea Arnaboldi si è qualificato per il torneo sui campi in cemento di Melbourne.
Una delle particolarità di questo torneo che si gioca dall'altra parte del globo, è il gran caldo presente anche in questo periodo dell'anno.
Per ora penso che uno dei nomi favoriti per vincere il torneo possa essere Novak Đoković che ha già vinto in Australia nel 2008, nel 2011, nel 2012 e infine nel 2013.
L'Open terminerà il giorno primo febbraio 2015, di cui poi faremo un riassunto nel prossimo numero.

Christian

Tutti i testi sono stati scritti e le immagini sono state scelte dagli autori degli articoli

CARTONI IN TV

Titti (Tweety)

Titti mi piace molto ed è uno dei cartoni animati della serie dei Looney Tunes che ultimamente guardo ogni mattina quando arrivo a Villa Varzi.
Questo personaggio è un canarino giallo, solitamente pacifico che vive in gabbietta con la sua padroncina chiamata "nonna".
Spesso Titti è inseguito da Gatto Silvestro che vuole prenderlo per mangiarlo, in queste occasioni Titti diventa astuto e dispettoso nei confronti del Gatto Silvestro, riuscendo sempre a spuntarla.
Ho letto con l'educatore che spesso Titti viene confuso con un personaggio di sesso femminile perché viene disegnato con ciglia lunghe ed ha una voce delicata. Tuttavia sembra proprio che invece si tratti di un canarino maschio.

Vanda

Tutti i testi sono stati scritti e le immagini sono state scelte dagli autori degli articoli

FESTE ED EVENTI

La festa del Carnevale

Mi piace la festa del Carnevale. Insieme all'educatore ho controllato che quest'anno sarà il giorno 15 febbraio. E' una festa dove ci si maschera, in qualche paese fanno le sfilate dei gruppi mascherati. Mi piacerebbe poter vedere anche dei carri allegorici perché non ne ho mai visto uno.
Non mi ricordo di essermi mai mascherato ma vorrei farlo: mi piacerebbe vestirmi da Zorro.
Tra i dolci tipici di questa festa mi ricordo che ci sono le "bugie" e le "chiacchiere" che mi piacciono molto. Tra i Carnevali famosi in Italia conosco quello di Venezia che ha delle maschere molto eleganti e belle.

Danilo

Tutti i testi sono stati scritti e le immagini sono state scelte dagli autori degli articoli

RUBRICA "ARTE"

Laboratorio di arte terapia con Marina

Al martedì pomeriggio partecipo al laboratorio di arte dalle ore 14:00 alle 17:00, e lo conduce Marina Ferrari.
Con lei ho avuto modo di dipingere tanto, mi ricordo in modo particolare dei paesaggi ed una volta ho fatto una bella cornice con degli alberi disegnati. Qualche volta è capitato di fare anche delle piccole sculture con diversi materiali. Mi piace tanto l'arte terapia perché abbiamo anche tempo per rilassarci, fare merenda ed ascoltare la musica.
Un'esperienza che ricordo con piacere è quando Marina mi ha invitato a dipingere con la tempera ed io ho disegnato e colorato un castello con un bel prato, per farlo mi sono ispirato al castello di Gressoney, perché mi ricordo che anni fa sono andato in montagna col parroco di Cerano che era Don Matteo.

Luigi

Tutti i testi sono stati scritti e le immagini sono state scelte dagli autori degli articoli

INSERTI

Ciao a tutti da Sabrina

Ciao a tutti i lettori mi chiamo Sabrina, ho 30 anni e sono del segno della bilancia.
Mi piace scrivere, disegnare e ascoltare la musica. Il mio cantante preferito è Eros Ramazzotti.
Presto verrò a stare qui a Villa Varzi e mi piace moltissimo perché le persone che ho trovato sono molto interessanti e penso di poter diventare amica di molti di loro.

Sabrina

L'amicizia

Da quando sono arrivata a Villa Varzi, ho conosciuto gente speciale.
Educatori, OSS, l'infermiera, la Coordinatrice, e tutti gli altri ragazzi che frequentano la struttura, con i quali ho legato un rapporto particolare di amicizia, soprattutto con Cristian con cui mi piace giocare a dama e a scala quaranta ma, purtroppo per lui, sono sempre io a vincere.
Ho legato un bel rapporto con il mio educatore di riferimento.
Le amicizie di Villa Varzi mi sono state utili fino ad ora per farmi capire determinate cose, io stessa mi vedo cambiata molto rispetto a prima.
La cosa principale che ho imparato è l'importanza del comunicare e dello stare insieme alle altre persone, oltre ad imparare ad ascoltare.
Attraverso queste belle amicizie mi è tornata la voglia di fare anche delle cose che a casa non facevo più con zelo: ad esempio occuparmi della manutenzione della casa, della cucina e soprattutto di mio marito.

Annamaria

Tutti i testi sono stati scritti e le immagini sono state scelte dagli autori degli articoli

GALLIATE E DINTORNI

Cosa visitare di bello a Galliate

Da questo numero siamo felici di comunicare a tutti i nostri lettori che è iniziata una collaborazione col Comune di Galliate.
Galliate è un bel Comune della provincia di Novara. Più o meno ci abitano stabilmente 15'000 cittadini.
Sicuramente una delle prime tappe da vedere in questo bel comune è la piazza principale dove c'è il bellissimo Castello sforzesco del 1532 D.C.
Il Castello è visitabile al suo interno ed ha due ingressi, uno a Nord e uno ad Est. Nel suo interno si trova anche il Museo di Arte Contemporanea "Angelo Bozzola", il cui nome deriva da un famoso artista galliatese. Adiacente al Castello c'è anche la possibilità di accedere al parcheggio sotterraneo.
In piazza, una volta a settimana, precisamente il venerdì c'è il mercato cittadino che è molto ricco e vario.
Inoltre Galliate è ben posizionata nel Parco Nazionale del Ticino, dove è possibile trovare dei posti davvero interessanti come ad esempio le "Sette Fontane".
Di grande pregio architettonico è anche la Chiesa Parrocchiale, situata di fronte al Castello. La Chiesa ha origini nel fine Settecento ed il caratteristico Campanile che è stato costruito dal 1871 fino al 1889 raggiungendo l'altezza di 45 metri dal suolo.
Infine oltre agli aspetti storici, Galliate è ben servita per la ristorazione ed i supermercati, ha infatti anche un piccolo centro commerciale che si chiama "Il Gallo".

La redazione

Tutti i testi sono stati scritti e le immagini sono state scelte dagli autori degli articoli

Personaggi famosi

Eros Ramazzotti

Eros nasce in famiglia con difficoltà economiche, il padre era muratore e la madre era casalinga. Dal padre che era anche musicista, prende una precoce passione per la musica.
Nonostante la sua passione per la chitarra e per il pianoforte, sfortunatamente viene respinto dal Conservatorio di Roma e continua ad imparare da autodidatta.
La scuola non è mai stata tra i suoi interessi, poiché era molto appassionato alla musica.
Nel 1981 partecipa al concorso "Voci Nuove del Festival di Castrocaro" che però viene vinto da Zucchero e da Fiordaliso.
Il vero successo arriva per lui con la partecipazione a 3 festival di Sanremo. Nel 1984 si classifica terzo con la canzone "terra promessa". Nonostante il terzo posto riscuote un notevole successo discografico.
Nel 1985 partecipa con la canzone "Una storia importante" ed anche se non vince, concorre già con i grandi della musica leggera italiana.
La vittoria a Sanremo arriva per lui nel 1986 con "Adesso tu".
Fino ad adesso ha prodotto 13 album e nella sua vita è stato sposato con Michelle Hunziker dalla quale ha avuto una figlia; si è risposato l'anno scorso con la modella Marica Pellegrinelli, dalla quale ha avuto un'altra figlia ed è anche in attesa di un altro bimbo.

La redazione

Tutti i testi sono stati scritti e le immagini sono state scelte dagli autori degli articoli

METEO

Gennaio, Febbraio, Marzo

Nel corso di inizio gennaio 2015, abbiamo avuto bel tempo con temperature abbastanza calde, invece dagli ultimi giorni di gennaio è cominciato il freddo portato dall'anticiclone delle Azzorre.
Sicuramente il mese di febbraio sarà freddo e con probabili nevicate anche in città. Tuttavia verso gli inizi di Marzo si potranno notare i primi miglioramenti del tempo.

Giuseppe

OROSCOPO

Sagittario, Capricorno, Acquario, Pesci

Sagittario: questo mese i nati nel segno del sagittario avranno un momento positivo. Il mese potrebbe riservarti delle belle sorprese e qualcosa che stavi aspettando. È consigliato riposare in questo periodo per mantenere una buona salute ed evitare i raffreddori.

Capricorno: Anche per il capricorno è un momento positivo, in cui vedrete i vostri progetti andare in porto e speriamo anche in banca. Le energie non mancheranno perché sembrerete instancabili.

Acquario: Mese positivo anche per l'acquario che vedrà scorrere le proprie giornate in pace e in modo sereno, ma bisognerà fare attenzione ai risparmi. Sarete pieni di salute e di forza.

Pesci: Le stelle consigliano di divertirvi e di fare quello che vi piace. Mentre per la salute sarà utile stare lontano dalle persone raffreddate.

Giuseppe

Tutti i testi sono stati scritti e le immagini sono state scelte dagli autori degli articoli